

# TOS – TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Pečujete doma o dlouhodobě nemocného člena rodiny?  
Potřebujete si sami odpočinout? TOS vám umožní získat čas  
pro odpočinek i vyřízení nutných záležitostí.

Tato sociální služba je poskytována ve vašem domácím prostředí.  
Nemusíte nikam jezdit, ani svého nemocného přepravovat.

Poskytujeme pomoc při  
zvládnání úkonů péče o vlastní osobu,  
osobní hygieně, včetně hygieny na lůžku,  
poskytnutí stravy, vycházkách, čtení a při dalších aktivitách.  
Pomáháme při uplatňování práv, zájmů  
a obstarávání osobních záležitostí.

**Plně respektujeme lidskou důstojnost.**

Zajištění služby:

- do 30 km od Litoměřic
- péči poskytují zkušené odlehčovací asistentky (nikoliv zdravotní sestry)

Ceník:

všední dny (8:00 – 15:30 hodin) 130 Kč/h

po domluvě možná úprava pracovní doby

Zapůjčení vany 150 Kč

Kontakt:

Mgr. Dagmar Pelcová, Bc. Jana Kazychanová

tel. 731 604 052

e-mail: [domaci@hospiclitomerice.cz](mailto:domaci@hospiclitomerice.cz)

[www.hospiclitomerice.cz](http://www.hospiclitomerice.cz)

